



OÙ SONT PASSÉS TOUS LES ENFANTS?

Un petit guide sur les déplacements sécuritaires pour des enfants en bonne santé

L'activité physique est un élément essentiel pour être en bonne santé. Mais les jeunes de l'Ouest-de-l'Île ne sont généralement pas assez actifs pour améliorer leur santé. **Encourageons l'utilisation du transport actif!**

Qu'est-ce que le transport actif?

Le transport actif désigne tous les modes de transport qui nécessitent une mise en mouvement, en particulier la marche et le cyclisme. Elle inclut l'utilisation d'aides à la mobilité, telles que les fauteuils roulants, et peut également englober d'autres modes actifs tels que les patins à roulettes, le skateboard, le ski de fond et même le kayak. Le transport actif peut également être combiné à d'autres modes, tels que le transport en commun.

Pourquoi s'en soucier?

Sécurité 69

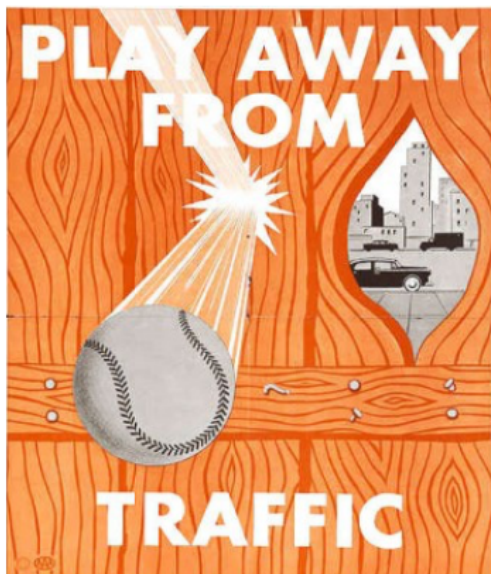
piétons ont été tués au Québec en 2018, ce qui représente une augmentation de 11% depuis 2016 et de 25% par rapport à la moyenne de 2012-2016. Les villes de l'Ouest-de-l'Île sont capables d'influencer à court terme la sécurité piétonne parce qu'ils possèdent leurs propres rues. Cependant, la plupart des rues, beaucoup sans trottoirs, ne sont actuellement pas aussi sûres qu'elles pourraient l'être, principalement parce que leur conception encourage les conducteurs à voyager à des vitesses bien au-dessus de la limite autorisée. Ce fait, plus que tout autre, il faut tenir des conversations publiques sur la refonte des rues.

Santé 90 %

des enfants et des adolescents canadiens et 80% des adultes canadiens ne respectaient pas les directives Canadiennes en matière d'activité physique quand leur niveau a été mesuré. Malheureusement, le transport actif pour aller à l'école a diminué de 50% en moins de 30 ans. L'obésité et l'inactivité physique sont considérées comme les facteurs de risques directs pour les maladies cardiaques, accidents vasculaires cérébraux et autres affections chroniques, y compris maladie cardiovasculaire, diabète de type 2 et divers cancers. Les enfants et les jeunes devraient faire au moins une heure par jour d'activité physique, trois fois par semaine.

Urgence Climatique

En 2006, 25% des émissions de gaz à effet de serre du Canada ont été produites par le secteur des transports, les transports de passagers sont responsables de près de la moitié. Les modes de transport actifs émettent beaucoup moins de polluants atmosphériques et sont beaucoup moins polluants que d'autres formes, en particulier les personnes qui utilisent leur voiture pour elle seules. Le transport actif est également une partie importante des stratégies de réductions des gaz à effet de serre des municipalité ou des plans de qualité de l'air.



Qu'est-ce qu'on peut faire aujourd'hui?



L'équipe de **À pied, à vélo, ville active** s'appuie sur l'expertise de Vélo Québec et sur l'apport des principaux intervenants de la communauté à élaborer des plans de transport scolaire pour les écoles primaires.

Les habitudes de transport et les réalités des familles locales sont évaluées par le biais d'une enquête auprès des parents, d'entrevues et d'une promenade dans la communauté. Fort de ces connaissances, l'équipe dresse ensuite une liste des différents obstacles à la marche, au cyclisme et suggère des actions correctives pour rendre les itinéraires scolaires plus sûrs et plus accessibles. Les résultats et les recommandations du plan de transport scolaire qui en résultent s'adressent aux élus municipaux, aux professionnels de l'urbanisme, aux écoles, aux commissions scolaires et aux services de police. Un rapport contenant une proposition de localisation de supports à vélos, adaptée aux besoins individuels de chaque école sont également inclus dans le plan. Pour plus d'informations: <http://www.velo.qc.ca/transport-actif/A-pied-a-velo-ville-active/>



La Société canadienne du cancer encourage les jeunes à intégrer la marche à leur style de vie pour aller à l'école à travers le programme Trottibus. Le Trottibus est un "autobus scolaire à pieds" qui fonctionne comme un autobus ordinaire, sauf que les passagers sont à pieds. Il existe des itinéraires sécurisés et supervisés, des arrêts programmés et des "conducteurs" qui sont des bénévoles formés. La Société canadienne du cancer peut fournir aux écoles un soutien personnalisé. Pour plus d'informations: <https://www.trottibus.ca/fr/>

Quelles aides existent?



Dans le cadre d'intervention en transport actif, le Ministère des Transports fournit son soutien aux municipalités pour adapter les infrastructures de transport dans les environnements urbanisés. Ils étendent et améliorent le programme actuel de 10 millions de dollars par an jusqu'en 2020 (fonds déjà prévus) avec 39,5 millions de dollars supplémentaires sur cinq ans.

https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/ministere/role_ministere/DocumentsPMD/PMD-09-cadre-intervention.pdf

Par où commencer?

Si vous êtes un parent, une personne affiliée à la commission scolaire ou une école, un citoyen concerné ou élu, veuillez contacter la Table de Quartier Sud de l'Ouest-de-Île (TQSOI) afin que nous puissions offrir à nos enfants un environnement plus sûr et plus sain.

Contactez-nous!

114 Donegani
Pointe-Claire, QC
H9R 2V4

Tél.: 438-938-7764
courriel: info@tqsoi.org

