Table de Quartier Sud de l'Ouest-de-L'Île

Améliorer l'accès aux fruits et aux légumes à Pointe-Claire : un projet citoyen

RAPPORT ET RECOMMANDATIONS SUITE AU PROJET PILOTE DURANT L'ÉTÉ 2020

Les grandes lignes du projet

Grâce à un financement de la Direction Régionale de Santé Publique et au soutien de ses partenaires locaux, la Table de quartier sud de l'Ouest-de-l'île a le plaisir de coordonner un projet qui vise à améliorer l'accès, à la fois physique et économique, aux fruits et légumes frais à Pointe-Claire. Ce sont les résidents et résidentes qui habitent le cœur de la municipalité, qui sont au centre de ce projet.

HIVER 2019 - ÉTÉ 2019

Création d'un portrait de la situation quant à l'accès aux fruits et légumes frais à Pointe-Claire.

*Rapport Parlons bouffe!

AUTOMNE 2019 - HIVER 2020

Création d'un groupe de travail citoyen pour l'élaboration d'une initiative locale. Une dizaine de collaborateur.trices et une quarantaine de résident.es sont mobilisé.es lors de 3 rencontres.

*Rapport de mobilisation

PRINTEMPS 2020

Planification du projet pilote. Les marchés fermiers et les paniers de fruits et légumes sont les initiatives les plus populaires. Changement de plan - pandémie !

ÉTÉ 2020

Implantation du projet pilote: mise en place d'un système de distribution.

AUTOMNE 2020 - HIVER 2021

Revisiter et pérenniser le projet pilote. Évaluation avec le groupe de travail citoyen et renforcement des partenariats.

Élaboration du projet pilote

Alors que la pandémie faisait basculer nos plans d'élaboration du projet pilote avec le groupe de travail citoyen, pour l'été 2020, nous avons dû faire preuve de créativité.

Mais comment y arriver face à de nouvelles mesures sanitaires de distanciation physique et comment construire un projet à distance ?

Nous avons fait le point par téléphone avec les membres du groupe de travail...

UN OBJECTIF CLAIR: tester un projet pilote de distribution de fruits et légumes pour l'été 2020.

Mais comment y arriver alors que l'été était déjà à notre porte, que nos ressources étaient limitées et que l'engagement citoyen comportait toutes sortes de contraintes, il fallait trouver du renfort et....faire appel à des partenaires !

LE GROUPE DE TRAVAIL AVAIT PARLÉ : « ON VEUT VOIR UNE INITIATIVE DE DISTRIBUTION DE FRUITS ET LÉGUMES FRAIS DANS NOTRE QUARTIER ! »

Les partenaires

- Corbeille de pain
- Les fermes de l'Ouest-de-l'île
- Le programme de cartes de proximité
- Les résident.es de Pointe-Claire
- La ville de Pointe-Claire et l'OMH

Notons que la présence d'une conseillère municipale de la ville de Pointe-Claire en tant que bénévole lors des distributions et que le soutien des membres du C.A. de la résidence Edwin-Crawford (OMH) ont contribué au succès de l'initiative.

Une initiative

Inclusive - accessible - pérenne

Des produits

Frais - locaux - abordables

ALIMENTATION

Grâce à Corbeille de pain, la TQSOI a pu s'approvisionner et distribuer aux résidents et résidentes de Pointe-Claire des :

- Fruits et légumes frais de fermes locales
- Plats prêt-à-manger cuisinés par Corbeille de pain pour réduire le gaspillage alimentaire !

Le partenariat est défini par sa flexibilité et son adaptabilité - les partenaires trouvent et investissent des solutions au fur et à mesure que les défis se présentent.

Corbeille de Pain
LAC ST.LOUIS

EXPERTISE

L'organisme expert en sécurité alimentaire, Corbeille de pain, avait déjà, depuis 1 an, testé avec succès un modèle de Marché solidaire à Pierrefonds, incluant une formule "payez ce que vous pouvez". Le Marché solidaire À-ma-baie était donc un exemple de réussite et un bon partenaire pour notre initiative.

PARTAGE

C'est par le partage de ressources physiques, matérielles et économiques que l'organisme Corbeille de Pain est un acteur central de notre projet pilote.

Fermes de l'Ouest-de-l'île

APPROVISIONNEMENT

Plusieurs fermes ont été au rendez-vous pour approvisionner notre projet pilote. Voici les principales dont les produits ont été mis de l'avant par cette initiative :

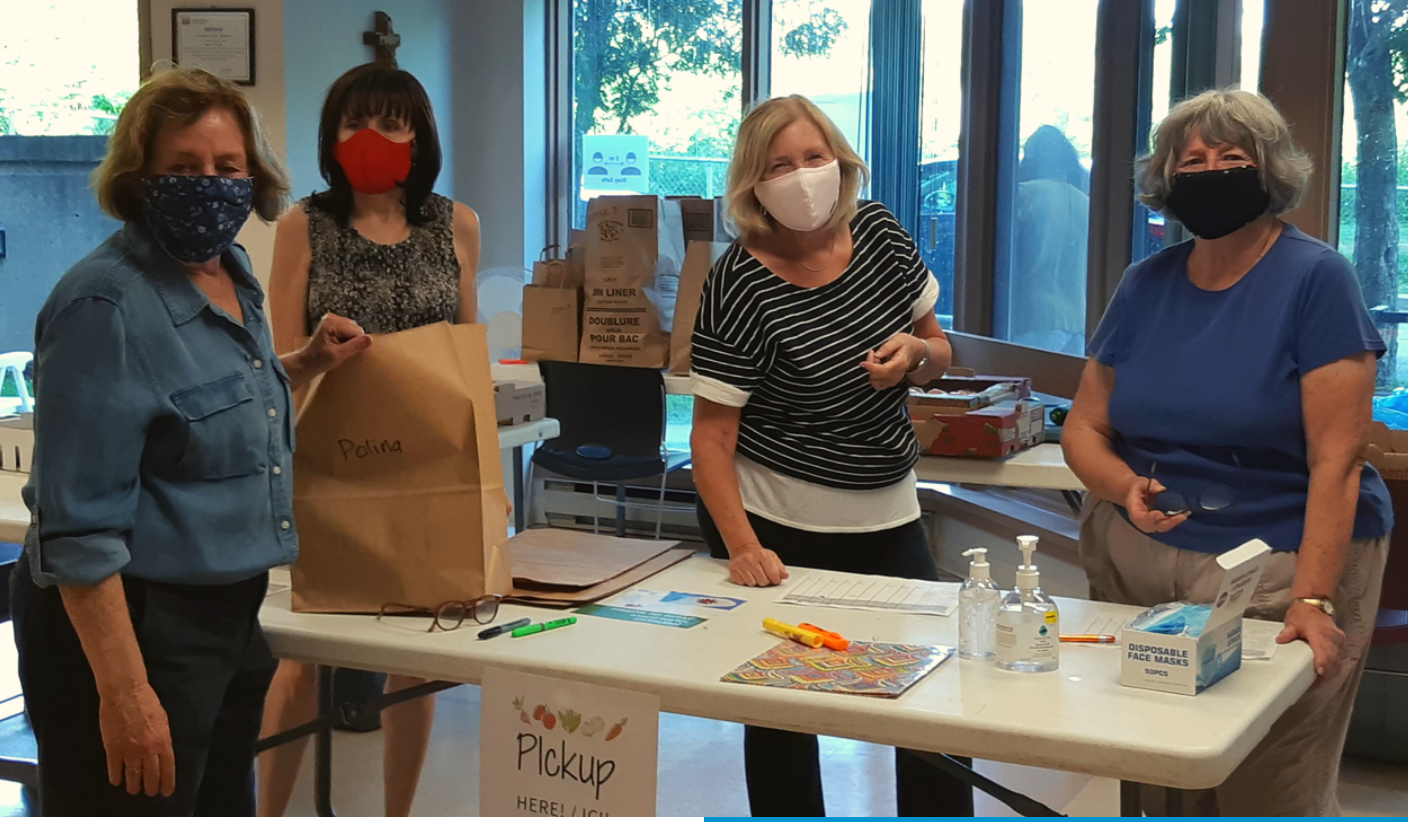
Jardins Carya (biologique)
MAC Market
MSEG
Quinn (produits sans pesticides)

RENTABLE

L'ajout de notre projet pilote à Pointe-Claire a permis aux fermes de récolter un revenu supplémentaire de près de 4500$ durant l'été et l'automne 2020.

24 km

Moyenne des kilomètres parcouru par les fruits et légumes entre le producteur ou la productrice et le lieu de distribution.



PRODUITS LOCAUX ET ABORDABLES

La carte peut être utilisée comme mode de paiement dans les marchés participants. Elle favorise l'approvisionnement en circuit court et fait partie d'un programme de coupons alimentaires qui permet de rendre les fruits et légumes québécois plus accessibles.

En affiliation avec le Carrefour alimentaire Centre-Sud, nous avons pu distribuer 31 cartes auprès des membres de notre groupe de travail citoyen qui en avait besoin.

CARTE PROXIMITÉ
FERMIÈRE SOLIDAIRE

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Au début de l'été 2020, le Carrefour alimentaire centre-sud lançait un appel à tous les organismes œuvrant en sécurité alimentaire pour la distribution des cartes de proximité.

COUP DE POUCE FINANCIER

Nous avons reçu 9000$ en carte de proximité. Les personnes seules ont reçu un montant mensuel de 25$, les couples de 50$ et les familles de 100$, et ce, de juillet à octobre.

Une initiative du Carrefour ALIMENTAIRE centre-sud

Résidents et résidentes de Pointe-Claire

“J’adore la fraîcheur des légumes, près de chez moi, abordable, le goût est sublime !”

“Ma mère vient de la Gaspésie et on achetait tout au marché Jean-talon et on faisait blanchir tous nos légumes pour les congeler et les mettre en pots. Je continue à faire ça aujourd'hui.”

“Je veux encourager les agriculteurs locaux.”

“Je participe au projet parce que ça me fait découvrir de nouveaux fruits et légumes et je peux m'impliquer dans ma communauté.”

IMPLICATION

Les membres du groupe citoyen, qui avaient pour mandat la sélection et l’élaboration du projet ont été consultés :

1- Par téléphone, pour offrir leur avis sur la mise en place d’un système de distribution. Leurs commentaires ont été inclus dans sa mise en œuvre.

2- Durant le déroulement du projet pilote. Leur opinion fût récoltée, analysée et le moteur principal pour l’ajustement de notre fonctionnement.

3- Certaines d'entre elles se sont impliquées comme bénévoles dans la préparation des paniers et le services de leurs voisins et voisines!

Les distributions

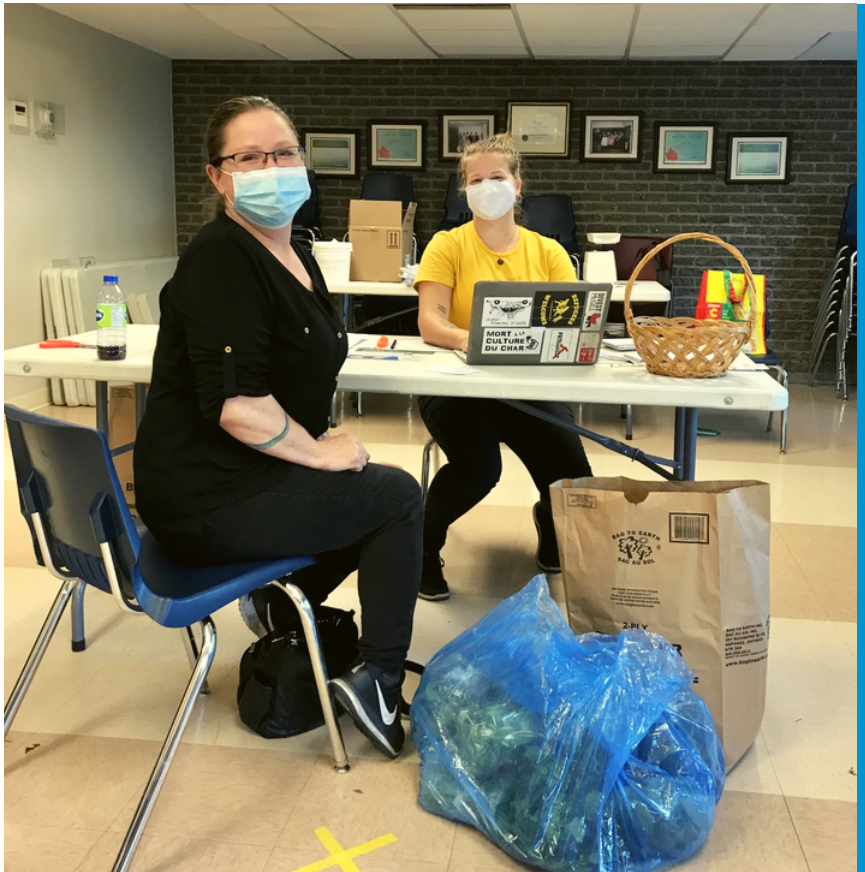
Lieu : Salle communautaire de la Résidence Edwin-Crawford au 35 Maywood, Pointe-Claire et le stationnement arrière de la bâtisse.

Total des ventes : 3802$
Ventes cartes proximité : 3159$
Coût des pertes assumés par la Table : 679$* (dons aux participant.es, bénévoles et banque alimentaire)
*Le montant est principalement dû à une distribution annulée par mesure préventive en lien avec la pandémie.

7 DISTRIBUTIONS

Vendredi 24 juillet
Jeudi 30 juillet
Jeudi 6 août
Jeudi 13 août
Jeudi 20 août
Jeudi 3 septembre
Jeudi 15 octobre

Durée des distributions
2-3H par distribution
entre 16H et 19H



168 paniers distribués

55 participants et participantes
41 Adultes - 14 Enfants

9 bénévoles
pour 29 présences

Deux types de distributions testées

UN SYSTÈME DE COMMANDES PRISES ET PRÉPARÉES À L'AVANCE

La semaine de la distribution, l'équipe de la TQSOI contactait par téléphone des dizaines de participants et participantes souhaitant passer une commande de fruits et légumes. L'inventaire des produits disponibles leur était alors présenté et ils et elles pouvaient sélectionner ce qui leur convenait. Pour ceux et celles ayant accès à un ordinateur, la commande était complétée par courriel. L'équipe de la TQSOI récupérait les produits frais la journée de la distribution et une équipe de bénévoles organisée préparait les commandes. Ces distributions ont eu lieu à 6 reprises. Ce type de distribution a été favorisé dès le départ et à travers la saison en raison des consignes sanitaires en lien avec la pandémie.

UN SYSTÈME DE DISTRIBUTION AU CHOIX FORMAT "MINI-MARCHÉ"

Nous avons également voulu tester un autre modèle de distribution durant la saison; un format mini-marché. À une reprise, les produits frais étaient en démonstration sur des tables installées dans la cour arrière du bâtiment. Dans un respect des consignes sanitaires et favorisant l'autonomie de chacun et chacune, les bénévoles guidaient la sélection des produits par les participants et participantes.

Penser le futur : viabilité et pérennité

- Favoriser une distribution en format mini-marché, c'est l'option la plus appréciée des participants et participantes et la moins exigeante d'un point de vue logistique et ressources humaines pour la TQSOI.
- Mise en commun de ressources financières, humaines et matérielles entre les organismes locaux.
- Faire rayonner le projet auprès des élus et élues municipaux et des résidents et résidentes de Pointe-Claire, pour favoriser l'auto-suffisance du mini-marché - par les achats d'une clientèle aux profils socio-économiques diversifiés.

Nous sommes impatients et impatientes de voir ce que 2021 nous réserve et de poursuivre nos efforts collaboratifs pour améliorer l'accès à des fruits et des légumes: frais, de qualité et abordables, pour les résidents et résidentes de Pointe-Claire!