

Banques alimentaires				
Organisme	Programme(s)	Détails	Contact	Adresse
<b>Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'île</b>	Aide alimentaire d'urgence/banque alimentaire	Mardi, Mercredi, Jeudi: 9:30 a.m à 11:30 a.m – 1:00 p.m à 4:00 p.m Vendredi: 1:00 p.m à 4:00 p.m	514-683-0456	23 Centre-Commercial St. Roxboro, QC H8Y 3K6
<b>Maison Entre Familles</b>	Assistance alimentaire	Sur RDV. Jeudi : 18h30 à 21h00	514-814-0402	72E Brunswick DDO, H9B 2C5
<b>On Rock Community Services</b>	Boites de dépannage mardi et mercredi, programme de lunch scolaires, paniers de Noel	Frais de 7\$/semaine. Inscription via site web. Ramassage mardi entre 2-5h30PM ou mercredi entre 10-5hPM.	514-696-1905	9554 Boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds, Quebec H8Y 1R3, Canada
<b>Comptoir alimentaire Ste-Anne-de-Bellevue</b>	Denrées alimentaires et des bons d'achat	Une fois par mois	514-838-5713	1, rue de l'Église, H9X 1W4, Sainte-Anne-de-Bellevue
<b>West Island Mission Ouest-de-l'île</b>	Dépannage alimentaire d'urgence/banque alimentaire mensuel ou bi-mensuel, paniers de noel, support scolaire au retour à l'école.	Frais de 5\$. Sur rendez-vous seulement., Ramassage les mercredi et vendredi.	514-912-6813	219 Labrosse, Pointe-Claire, QC, H9R 1A3

Organismes communautaires				
Organisme	Programme(s)	Détails	Contact	Adresse
<b>Centre Cummings</b>	Livraison de repas cachères surgelés (provient de Paradise Kosher dans le marché de l'ouest). Pour besoin à long-terme.	Vous pouvez consulter le menu sur le site internet pour la liste de prix. Il faut passer par une intervenante à l'accueil pour s'inscrire et passer une commande (minimum de 3 repas/semaine). Ne peut pas accomoder les diètes spéciales.	514-343-3514	5700 Westbury Avenue, Montreal, QC, H3W 3E8
<b>Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'île</b>	Popote Roulante	Repas chauds et nutritifs pour personnes âgées isolés ou avec autonomie réduite	514-457-5445, poste 225	1, rue de l'Église Sainte-Anne-de-Bellevue
<b>Centre d'encadrement pour jeunes femmes immigrantes (CEJFI)</b>	Dépannage alimentaire	Panier alimentaire pour jeunes femmes immigrantes et leur famille.	514-744-2252	1775, boul. Édouard Laurin, Saint-Laurent
<b>Corbeille de pain</b>	Cuisines communautaires/Séminaires de nutrition		514-894-5850	Bureau : 11 Av. Rodney, Pointe-Claire Diverses cuisines communautaires à travers l'ouest de l'île
	Jardins communautaires	Activités agro-alimentaire pour les individus participant au jardinage		Diverses jardins communautaires à travers l'ouest de l'île
<b>Équipe Entreprise</b>	Plats surgelés santé (faible gras, sans sel, sans OGM, sans agent de préservation), abordables	Repas congelés à bas prix (5-7\$/plat).	514-636-1081	1375 Route Transcanadienne, H9P 2W8, Dorval
<b>Jeunesse au soleil</b>	Dépannage alimentaire	Banque alimentaire dans Parc-Extension. Livraison possible dans L'ouest de l'île selon certains critères.	514-842-6822	6700, avenue du Parc, suite 100 Montreal, Quebec H2V 4H9
<b>Maison des jeunes À-Ma-Baie</b>	Ateliers de cuisine	Activités et ressources pour jeunes de 12-17ans	514-685-2989	9625 Blvd Gouin Ouest Pierrefonds, Qc H8Y 1R4

Lieux de culte				
Organisme	Programme(s)	Détails	Contact	Adresse
<b>Banque alimentaire action chrétienne</b>	Pizza lunch pour adolescent, paniers de Noël	Dîner de pizza à 5\$ pour adolescent les jeudi de midi à 2pm. Accepte des dons alimentaires tous les premier dimanches du mois	514-695-6248	275 Braebrook Ave., Pointe-Claire
<b>Comptoir alimentaire Ste-Anne-de-Bellevue</b>	Denrées alimentaires et des bons d'achat	Une fois par mois	514-838-5713	1, rue de l'Église, H9X 1W4, Sainte-Anne-de-Bellevue

Fermes et marchés				
Organisme	Programme(s)	Détails	Contact	Adresse
<b>AlterNative Bio</b>	Livraison de paniers bio	Jeudi entre 16h et 21h.	Formulaire en ligne: <a href="http://Alternativebio.com/je-minscris/">Alternativebio.com/je-minscris/</a>	Point de ramassage: Pointe Claire Aliments Papillon 313, boul Saint-Jean Tél. : 514-697-5157

<b>Ferme Coopérative Tournesol</b>	Panier de légumes biologiques	15-20% moins cher en comparaison avec les prix en magasin. Possibilité d'acheter d'autres produits aussi (miel, huile de tournesol, fruit, fleurs, racines, etc).	Formulaire en ligne: <a href="https://www.fermetourneso.lqc.ca/pages/contact">https://www.fermetourneso.lqc.ca/pages/contact</a>	Points de ramassage: Kirkland, Christmas Park (Beaconsfield), Vaudreuil (Gare de train AMT), Ferme Tournesol (Les Cèdres), Pointe-Claire
<b>Jardins Tierra Viva</b>	Fruits et légumes biologiques cultivés à Mirabel.	Placer commande en ligne entre mercredi pm et vendredi midi via <a href="http://tierraviva.ca">tierraviva.ca</a>	info@tierraviva.ca	Point de ramassage : Marché Valois
<b>Marché Dorval</b>	Variété de produits frais et locaux	Lundi au samedi 10h-17h30 Dimanche 9 h-16h		485 Chemin Bord-du-Lac, Dorval, QC H9S 2A9
<b>Marché du campus MacDonald</b>	Produits cultivés sur place et produits locaux.	De juillet à novembre. Tous les vendredis, un panier rempli à prix réduit est offert aux étudiant.e.s du campus MacDonald.	514-398-4455, poste 7875	17 Rue East Cottages, Sainte-Anne-de-Bellevue, QC H9X
<b>Marchés solidaire de Corbeille de Pain</b>	Marché de produits locaux.	Modèle «payez-ce-que-vous-pouvez» qui rend les fruits et légumes frais plus accessible.	514-894-5850	Marché À-Ma-Baie au Centre Communautaire Gerry-Robertson, Pierrefonds les Jeudis de 15h00 - 18h00 et Marché de Quartier au Stationnement de l'Aréna Bob-Birnir, Pointe Claire les Mercredis 16h00 à 19h00
<b>Marché de l'Ouest</b>	Boutiques intérieures et extérieures offrant une large variété de produits d'horticultures et de viandes, poissons frais, fromages, thés, boulangerie et pâtisserie.			11600, boulevard de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9B 2R8
<b>Marché Valois Pointe-Claire</b>	Marché de produits frais et locaux.	Ouvert les samedi entre 10 et 14h. Emplacement sujet à changement.	marche.valois@gmail.com	37 Donégani, Pointe-Claire, QC, Canada, Quebec
<b>TerraBella</b>	Livraison à domicile de fruits et légumes bio	Livraison à l'Ouest-de-l'Île les mardis soirs. Comande minimum de 75\$ (5\$ frais de livraison)	514-240-8026 georgeterrabel la@yahoo.ca	2995 Rue Sartelon, Saint-Laurent, QC H4R 1E6

#### Ressources municipales et gouvernementales

Organisme	Programme(s)	Détails	Contact	Adresse
<b>Fondation Olo</b>	Coupons pour suppléments alimentaires et en vitamines pour soutenir un alimentation saine pour les femmes enceintes à faible revenu	Contacteur CLSC ou CSSS pour s'inscrire	514 849-3656	550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Est, bureau 230 Montréal (Québec) H3A 1B9
<b>Ville de Pointe-Claire</b>	Marché solidaire et jardins communautaires			
<b>Assistance Communautaire Dorval</b>	Aide alimentaire mensuelle et jardin communautaire.	Preuve de résidence requise.	514-633-4100	1335, chemin Bord du Lac, bureau S-020, H9S 2E5, Dorval

#### Services de livraison à domicile

Entreprise	Service(s)	Détails *	Contact	Adresse
<b>Agrigourmet</b>	Repas santé livrés. Ingrédients locaux et faciles à préparer. Offre aussi des repas pour des personnes avec des contraintes alimentaires (dialyse, mobilité réduite, allergies...)	À partir de 5.40\$/repas	514-508-4383	Livraison à domicile
<b>Bon c bon</b>	Repas santé livrés. Option sans-gluten disponible.	Montant de commande minimum et frais selon zone de livraison. Commande via site web : <a href="http://boncbon.com">boncbon.com</a>	514-358-2669	Livraison à domicile
<b>Chefs plate</b>	Boîte repas prêts-à-cuisiner et prêts-à-manger. Avec abonnement.	À partir de 9\$/repas. Commande via site web : <a href="http://chefsplate.com">chefsplate.com</a>		Livraison à domicile
<b>Cook it</b>	Des repas prêts-à-cuisiner et prêts-à-manger, faits d'ingrédients locaux. Avec abonnement.	À partir de 12\$/portion. Commande via site web : <a href="http://chefcookit.com">chefcookit.com</a>		Livraison à domicile
<b>Ferme Lufa</b>	Épicerie de produits locaux en ligne, légumes de serres cultivés à Montréal.	Commande minimale de 15\$. Doit s'enregistrer sur leur site : <a href="http://montreal.lufa.com">montreal.lufa.com</a>		voir points de cueillette sur leur site. Possibilité de livraison à domicile.

<b>GoodFood</b>	Boîte repas prêts-à-cuisiner et prêts-à-manger. Avec abonnement.	Entre 10.75 - 15\$/portion. Commande via site web : <a href="http://makegoodfood.ca">makegoodfood.ca</a>		Livraison à domicile
<b>HelloFresh</b>	Boîte repas prêts-à-cuisiner et prêts-à-manger. Avec abonnement.	Entre 10 - 13\$/portion. Commande via site web : <a href="http://hellofresh.ca">hellofresh.ca</a>		Livraison à domicile
<b>Hunger Busterzz</b>	Repas chaud et prêt-à-manger. Service traiteur.	Commande en ligne ou par téléphone. <a href="http://hungerbusterzz.com">hungerbusterzz.com</a>	514-834-2878	Livraison à domicile
<b>La boîte du chef</b>	Boîte repas prêts-à-manger. Sans abonnement.	Option de boîte économique, à partir de 5.75\$/portion. Commande via site web : <a href="http://laboiteduchef.ca">laboiteduchef.ca</a>		Livraison à domicile
<b>La réserve culinaire</b>	Boîte repas prêts-à-manger. Sans abonnement.	À partir de 10\$/portion. Commande en ligne via : <a href="http://lareserveculinaire.com">lareserveculinaire.com</a>	514-393-8024	Livraison à domicile
<b>Les 3 maîtres gourmands</b>	Plats santé livrés à domicile	13\$-27\$/plat pour deux personnes	514-583-7711	Livraison à domicile
<b>Saveurs Santé</b>	Repas santé livrés partout au Québec. Offre des repas végétariens, sans gluten, certifiés pour hypoglycémiques, repas minceur et pour tous petits.	À partir de 8.5\$/portion. Commande en ligne via leur site web: <a href="http://saveurssante.com">saveurssante.com</a>	1-877-589-8998	Livraison à domicile
<b>Tout cuit</b>	Boîte repas prêts-à-manger. Sans abonnement.	À partir de 8.5\$/portion. Commande en ligne via leur site web: <a href="http://toutcuit.ca">toutcuit.ca</a>	1-833-570-5677	Livraison à domicile
<b>We Cook</b>	Boîte repas prêts-à-cuisiner et prêts-à-manger. Avec abonnement.	À partir de 11,5\$/portion. Commande en ligne via site web : <a href="http://wecookmeals.ca">wecookmeals.ca</a>	1-844-493-2665	Livraison à domicile

\*veuillez noter que les prix mentionnés peuvent changer sans préavis.

B2B				
Organisme	Programme(s)	Détails	Contact	Adresse
<b>21st century food</b>	Service traiteur, cafétéria et livraison de repas pour entreprises	Plats santé gourmets pour vos employés et événements.	formulaire sur le site web : <a href="http://www.21stcenturyfood.com">www.21stcenturyfood.com</a>	Livraison disponible
<b>D3-Pierres/Jardins du cap</b>	Ferme maraîchère biologique située sur les terres du Cap-Saint-Jacques et du Bois-de-la-Roche.	Les produits sont en partie vendu sur place, majoritairement distribués à des organismes sous formes de panier via le programme Cultiver L'espoir.	514-648-8805	183, chemin du Cap-Saint-Jacques, Pierrefonds (Québec) H9K 1C6
<b>Les vergers de chez nous</b>	Récolte de fruits des arbres fruitiers des domiciles de l'ODI	Récolte est partagée entre les volontaires et les organismes dans le besoin		
<b>Jardins Carya</b>	Vente de produits locaux aux institutions, dons des surplus aux organismes	Membre du Pôle nourricier L'aube qui regroupe des producteurs de l'ODI, et fournit des institutions (hôpitaux, CPE, banques alimentaires...) en produits frais et locaux	514-505-4300	39 ave. Phillips, Senneville, H9X 3X8
<b>Jardin Fritz</b>	Récoltes vont directement aux banques alimentaires de l'Ouest-de-l'Île de Montréal			Fritz Park, Baie-d'Urfé, QC, Canada, Quebec
<b>Ferme Lufa</b>	Programme de don direct de panier d'épicerie	Ils travaillent avec des organismes afin de cibler les familles éligibles les plus en besoin.	<a href="mailto:community@lufa.com">community@lufa.com</a>	